



KMU-Frauentagung Graubünden 2011

Frau sein mit allen Sinnen

Freitag, 28. Oktober 2011

von 9.00 bis ca. 16.45 Uhr

ibW Höhere Fachschule Südostschweiz

Gürtelstrasse 48, Gleis d, 7000 Chur

- Die Sinneswahrnehmung über das Gehirn (Referat)
- 3 Workshops zu einzelnen Sinnen

Organisator:

Bündner Gewerbeverband

Unione grigionese delle arti e mestieri
Uniun grischuna d'artisanadi e mastergn

Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft



Die Tagung wird unterstützt von:



**Graubündner
Kantonalbank**

Hauptsponsor

suva
Agentur Chur

Co-Sponsor



Hauptreferat

Programm

- 09.00 Uhr **Eintreffen der Teilnehmerinnen**
Kaffee und Gipfeli
- 09.30 Uhr **Begrüssung**
Monika Losa, Verantwortliche
KMU-Frauen Graubünden
- 09.40 Uhr **Musikalischer Auftakt durch Elisabeth Sulser**
- 10.00 Uhr **Hauptreferat «Weshalb wir wissen, was andere fühlen»**
Aspekte zur Sinneswahrnehmung,
zu Aufmerksamkeit, Konzentration und
Stressabbau
- 11.20 Uhr **Pause**
- 11.35 Uhr **1. Workshop-Runde**
- 13.00 Uhr **Mittagessen im ibW-Bistro**
- 14.00 Uhr **2. Workshop-Runde**
- 15.15 Uhr **3. Workshop-Runde**
- 16.30 Uhr **Schluss-Apéro mit musikalischer Begleitung**

Dr. phil. Andreas Müller, Chur, ist CEO der Gehirn- und Traumastiftung Graubünden und engagiert sich seit vielen Jahren in verschiedenen Projekten in der Hirnforschung. Er ist Psychotherapeut mit eigener Praxis in Chur.



Warum ist Lachen ansteckend? Weshalb rühren uns Filme zu Tränen? Weshalb leiden wir, wenn andere leiden und weshalb leiden wir mit anderen mit?

Der Mensch besitzt die erstaunliche Fähigkeit, mitzufühlen oder zu fühlen, was andere fühlen. Sie bildet die Basis, dass wir miteinander leben und kommunizieren können. Erstaunlicherweise kommt diese Fähigkeit nicht von den Sinnesorganen, sondern wird durch bestimmte Nervenzellen im Gehirn gesteuert. Diese sogenannten Spiegelneuronen wurden erst kürzlich entdeckt und bieten ganz neue Erkenntnisse. Der Vortrag des Wissenschaftlers und Praktikers bietet dem Laien eine spannende Einführung in die Funktionsweise unseres Gehirns. So wird u. a. dargelegt, wie durch Stress Teile des Gehirns ausgeschaltet werden und welche Chancen und Gefahren dadurch im Alltag entstehen.

Workshops mit

Anja Reichenbach



Regina Bissegger



Elisabeth Sulser



Brigitte Witschi



Workshops

Workshop Sehen/Tasten: «Die Augen öffnen und trotzdem nicht sehen können»

Der Schweizerische Blinden- und Sehbehindertenverband SBV, Beratungsstelle Graubünden (www.sbv-fsa.ch), bietet zusammen mit zwei stark sehbehinderten Frauen ein Programm, das Augen öffnet. Die beiden Betroffenen erzählen, wie sie die Hürden im Alltag meistern. Gleichzeitig erhalten Sie die Möglichkeit, selber zu erfahren wie es sich anfühlt, wenn Sie wenig oder nichts sehen. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz. Einfachste Schritte werden zum Hürdenlauf. Der Workshop soll sensibilisieren und das gesunde Augenlicht aus einem neuen Blickwinkel beleuchten.

Anja Reichenbach – Die junge Bernerin ist heute fast blind. Trotz dieser Behinderung arbeitet sie als Projektleiterin bei einer Förderorganisation für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. Ihr Führhund begleitet sie überall hin – sogar bis nach Australien! Eine fröhliche junge Frau, die in ihrem Leben trotz Sehbehinderung schon viel bewegt hat.

Regina Bissegger – Der Krankheitsverlauf der Bündnerin erfolgte in langsamen Schritten. So musste sich die gelernte Hauswirtschaftslehrerin schrittweise auf ihre neue Situation und die Dunkelheit einstellen. Auch sie meistert den Alltag dank diversen Hilfsmitteln sehr selbständig und hat ihre Lebensfreude kein bisschen verloren.

Workshop Hören: «Wenn aus Tönen Farben und Bilder werden»

Elisabeth Sulser (www.elisabeth-sulser.ch) – ist in Chur aufgewachsen. Sie studierte Musik und schloss mit dem Konzertdiplom ab. Barock-, Mittelalter- und Volksmusik sind ihre Spezialgebiete. Im Rahmen einer Studienarbeit für Neuropsychologie an der Universität Zürich wurde sie als Trägerin einer seltenen Form von **Synästhesie** bekannt. Mit den Sinnen kann sie akustische Eindrücke (also Töne, Wörter und Geräusche) in Farben und Bildern wiedergeben. Elisabeth Sulser zeigt in ihrem Workshop, wie sich diese Abläufe mit den Sinnen entschlüsseln lassen. Doch damit nicht genug. Lassen Sie sich auch von Ihren eigenen ungeahnt farbenfrohen Fähigkeiten überraschen. Sie werden staunen.

Workshop Riechen: «Das Reich der Düfte»

Brigitte Witschi (www.bergduft.ch) – Das Duftmischen ist seit Langem ihre Leidenschaft. Die vielseitige Referentin will mit ihren eigenen Kreationen «edelweiss, alpenrose und blauer enzian» Emotionen und Träume wecken. «Düfte verbinden und verbreiten Stimmungen», sagt sie, «und sie widerspiegeln zeitlos und edel den Zauber unserer Bergwelt.» Im Workshop werden die Entwicklung der Düfte seit der Antike bis in die Gegenwart aufgerollt sowie Unterschiede natürlicher und synthetischer Düfte erklärt. Sie erhalten die Gelegenheit, mit natürlichen Essenzen zu experimentieren und Sie versuchen, eine eigene Duftkreation ganz nach Ihrem Geschmack herzustellen. Ein Abenteuer in eine duftvolle und sinnliche Zauberwelt!



Teilnahmebedingungen

Anmeldungen

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach Eintreffen der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung sowie zur Bezahlung der Tagungsgebühr eine Rechnung. Bitte notieren Sie auf der Antwortkarte, wenn Sie einen Workshop nicht besuchen möchten (ohne Preisreduktion).

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2011

Tagungskosten

CHF 195.00 pro Teilnehmerin inkl. Tagungsdokumentation, Willkommenskaffee, Mittagessen mit Getränken und Schluss-Apéro.

Annullierung

Wir bitten um Verständnis, wenn wir bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss einen Unkostenbeitrag von CHF 140.00 verrechnen müssen.

Veranstaltungsort

ibW Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48, Gleis d, 7000 Chur

Kontakt

Bündner Gewerbeverband, Haus der Wirtschaft
Hinterm Bach 40, Postfach 63, 7002 Chur
Monika Losa, Verantwortliche KMU-Frauen Graubünden

Telefon **081 257 03 23**

Fax **081 257 03 24**

E-Mail **losa@kgv-gr.ch**

oder **www.kgv-gr.ch**



Mit dem Auto: Ausfahrt Autobahn A13 Chur Nord. Verlassen der Masanserstrasse nach ca. 1200 m, rechts abbiegen in die Gürtelstrasse. Unterquerung der Eisenbahnbrücke, dann nach ca. 100 m links abbiegen in die Gürtelstrasse. Nach 100 m links Einfahrt Tiefgarage. (Parkplätze Tiefgarage: 1. und 2. UG oder umliegende Parkhäuser)

Bahnreisende: 2 Min. zu Fuss. Bahnhofunterführung Richtung Rheinquartier. Nach Unterführung rechts auf das Areal «Gleis d» abbiegen. Der Haupteingang der ibW befindet sich im Innenhof.

Anmeldung



Jede Teilnehmerin kann **alle drei Workshops** besuchen:

- **Workshop Sehen/Tasten:** «Die Augen öffnen und trotzdem nichts sehen»
- **Workshop Hören:** «Wenn aus Tönen Farben und Bilder werden»
- **Workshop Riechen:** «Das Reich der Düfte»

Wenn Sie einen dieser Workshops nicht besuchen möchten, bitte hier eintragen (ohne Kostenreduktion).

Bemerkungen

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Vorname/Name

Firma

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Natel

E-Mail

Rechnungsadresse

(Wenn nicht mit obiger identisch)

Datum/Unterschrift

Anmeldungen sind auch per Fax 081 257 03 24 oder per Mail an losa@kgv-gr.ch möglich.

Bündner Gewerbeverband



Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft

bitte
frankieren

KMU-Frauentagung Graubünden

**Bündner Gewerbeverband
Haus der Wirtschaft
Hinterm Bach 40
Postfach 63
7002 Chur**