

**Bündner Gewerbeverband**



Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft

bitte  
frankieren

# Tagung KMU-Frauen Graubünden

**Bündner Gewerbeverband  
Haus der Wirtschaft  
Hinterm Bach 40  
Postfach 63  
7002 Chur**



# Teilnahmebedingungen

## Anmeldungen

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach Eintreffen der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung sowie zur Bezahlung der Tagungsgebühr eine Rechnung. Bitte notieren Sie auf der Antwortkarte Ihre Auswahl der Workshops nach Priorität.

## Anmeldeschluss: 9. Oktober 2009

## Tagungskosten

**Fr. 195.00** pro Teilnehmerin inkl. Tagungsdokumentation, Willkommenskaffee, Mittagessen mit Getränken, Schlussapéro.

## Annullierung

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss einen Unkostenbeitrag von Fr. 100.00 verrechnen müssen.

## Veranstaltungsort

Landw. Bildungs- und Beratungszentrum Plantahof, 7302 Landquart, [www.plantahof.ch](http://www.plantahof.ch)

## Kontakt

Bündner Gewerbeverband  
Haus der Wirtschaft  
Hinterm Bach 40, Postfach 63, 7002 Chur  
Monika Losa, Kursleiterin

Telefon **081 257 03 23**

Fax **081 257 03 24**

E-Mail **[losa@kgv-gr.ch](mailto:losa@kgv-gr.ch)**

oder **[www.kgv-gr.ch](http://www.kgv-gr.ch)**



# KMU-Frauentagung Graubünden 2009

## Veränderungen als Chance nutzen

- 1 Input-Referat
- 4 spannende Workshops zur Auswahl

**Freitag, 23. Oktober 2009**  
von 9.00 bis 17.00 Uhr

**Landw. Bildungs- und Beratungszentrum Plantahof, 7302 Landquart**

### Organisator:

#### **Bündner Gewerbeverband**

Unione grigionese delle arti e mestieri  
Uniun grischuna d'artisanadi e mastergn  
Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft



### Die Tagung wird unterstützt von:



**Graubündner  
Kantonalbank**

Hauptsponsor

**suva**

Agentur Chur

Co-Sponsor



# Veränderungen als Chance nutzen

## Programm

- 09.00 Uhr **Eintreffen der Teilnehmerinnen**  
Kaffee und Gipfeli
- 09.30 Uhr **Begrüssung**  
Monika Losa, Verantwortliche  
KMU-Frauen Graubünden
- 09.40 Uhr **Input-Referat Lukas Christen**  
Unternehmensberater, Buchautor und  
Behindertensportler, Sempach
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.00 Uhr **Vertiefung und Diskussion mit dem  
Referenten**
- 12.00 Uhr **Mittagessen**
- 13.15 Uhr **1. Workshoprunde**
- 15.00 Uhr **Pause**
- 15.15 Uhr **2. Workshoprunde**
- 17.00 Uhr **Schluss-Apéro**

In seinem Input-Referat zeigt **Lukas Christen** auf, dass es im Leben nicht nur um Macht, Geld und Ego gehen kann, sondern dass es sich durchaus lohnt, die eigene Persönlichkeit mit Herz und Seele ins Geschäftsleben miteinfließen zu lassen. Ein einschneidendes Erlebnis, ein Verkehrsunfall, der eine Oberschenkelamputation nötig machte, hat sein Leben verändert. Er hat diese Veränderung als Chance genutzt und wurde mehrfacher Olympiasieger und Weltmeister sowie Sportler des Jahres im Behindertensport. Als Unternehmensberater und Management-Trainer mit vielseitigem Tätigkeitsfeld verfügt er über die Kompetenz, die vielseitigen Aspekte einer starken Führungspersönlichkeit aufzuzeigen. Leistungsfähigkeit und Klarheit in Führungsaufgaben, Motivation und das Prinzip, ein Ziel mit der nötigen Konsequenz zu verfolgen, ohne den eigenen Spürsinn zu vernachlässigen, sind Themen seines Referates.



Nach dem Eröffnungsreferat haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, zwei Workshops nach Wahl zu besuchen.

Claudia M. Sidler



Dana G. Stratil



## Workshopleiterinnen und Workshopleiter

Regina Casanova



Romedo Andreoli



# Workshops

## Persönlichkeit mit Pferden stärken

**Leitung:** Claudia M. Sidler, Reitpädagogin/Supervisorin BSO, Firma Magnus, Persönlichkeits- und Personalentwicklung by Horse-Sense, [www.magnus.ch](http://www.magnus.ch)

Die charismatische Ausstrahlung der Pferde hat einen enormen Symbolgehalt, welcher die Selbstsicherheit sowie die Kernkompetenzen im Menschen blitzschnell analysieren kann. Der erste Eindruck zählt. Wollen Sie wissen, wie Sie auf andere wirken? Pferde sind Profis in Sachen Körpersprache – Meister aller Sinne! Als Fluchttier ist es für sie überlebenswichtig, den «Wolf im Schafspelz» zu erkennen. Pferde spüren Ihre Echtheit, Herzlichkeit und innere Zufriedenheit. Erleben Sie in diesem Workshop, welche Wirkung Ihre innere Haltung auf Ihr Umfeld hat. Es sind keine Pferdekennnisse erforderlich.

## Die Stimme, Ihre klingende Visitenkarte

**Leitung:** Dana G. Stratil, Stimmtrainerin AAP®, Sängerin, Voice Power, [www.voicepower.ch](http://www.voicepower.ch)

Fühlen Sie sich manchmal überhört? Nicht nur was Sie sagen, sondern wie Sie es sagen, entscheidet darüber, welchen Eindruck Sie hinterlassen und ob Sie gehört werden. Ihre Stimme ist wie ein Spiegel Ihrer Persönlichkeit und der aktuellen Verfassung. In diesem Workshop erfahren Sie, wie eine klangvolle Stimme entsteht und wie Sie mit optimaler Körperhaltung einen natürlichen Atemfluss erreichen. Sie lernen, wie Sie Ihre Aussprache optimieren können und die Tragfähigkeit der Stimme fördern. Sie gewinnen an Stimmkraft und Überzeugungspotential!

## Astrologie – Tabu oder Chance?

**Leitung:** Regina Casanova, Astrologin, Erwachsenenbildnerin, Lebens- und Astrologie-Schule, [www.lebensschule.ch](http://www.lebensschule.ch)

Das gesunde Wachstum eines Unternehmens hängt wesentlich davon ab, wie sich eine Firma in der Öffentlichkeit behaupten und positionieren kann. Das Wissen um die Qualität der Zeit ist eine grosse Chance, um auf wirtschaftliche Ereignisse und globale Entwicklungen erfolgreich reagieren zu können. Astrologie: Tabu oder Chance? Finden Sie es für sich in diesem Workshop heraus!

## Nachfolgeregelung – frühzeitiges Planen lohnt sich

**Leitung:** Romedo Andreoli, Buchhalter mit eidg. Fachausweis, [www.bmuag.ch](http://www.bmuag.ch)

Die Nachfolgeregelung ist für viele Betriebe eine sehr schwierige Aufgabe. Es hat zu tun mit loslassen und abbauen. Dies läuft gegen die Natur eines aktiven und innovativen Unternehmens. Es ist daher nachvollziehbar, dass viele Unternehmer/Innen dieses Thema lange vor sich hinschieben. In der Regel zu lange! Komplexe Fragen müssen geklärt werden, um herauszufinden, welche Art der Nachfolge sich für Ihren Betrieb am besten eignet. Was gilt es alles zu beachten, damit die Weichen für einen erfolgreichen Fortbestand Ihres Lebenswerks richtig gestellt werden? Zu diesen und vielen weiteren Fragen kann Ihnen unser Referent wichtige Tipps geben.

# Anmeldung



Jede Teilnehmerin kann zwei Workshops besuchen. Bitte kreuzen Sie für 13.15 und 15.15 Uhr je einen Workshop 1. und 2. Priorität an.  
*Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.*

**1.      2.      Priorität für Workshop 13.15 Uhr**

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Persönlichkeit mit Pferden stärken                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Die Stimme, Ihre klingende Visitenkarte            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Astrologie – Tabu oder Chance?                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nachfolgeregelung – frühzeitiges Planen lohnt sich |

**1.      2.      Priorität für Workshop 15.15 Uhr**

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Persönlichkeit mit Pferden stärken                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Die Stimme, Ihre klingende Visitenkarte            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Astrologie – Tabu oder Chance?                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nachfolgeregelung – frühzeitiges Planen lohnt sich |

**Vorname/Name**

---

**Firma**

---

**Adresse**

---

**PLZ/Ort**

**Telefon**

---

**Fax**

**E-Mail**

---

**Rechnungsadresse**

(Wenn nicht mit obiger identisch)

---

**Datum/Unterschrift**

---

Anmeldungen sind auch per Fax 081 257 03 24 oder per Mail [losa@kgv-gr.ch](mailto:losa@kgv-gr.ch) möglich